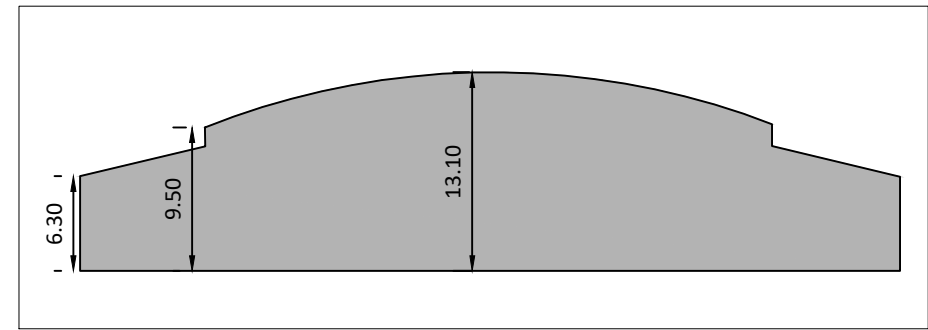
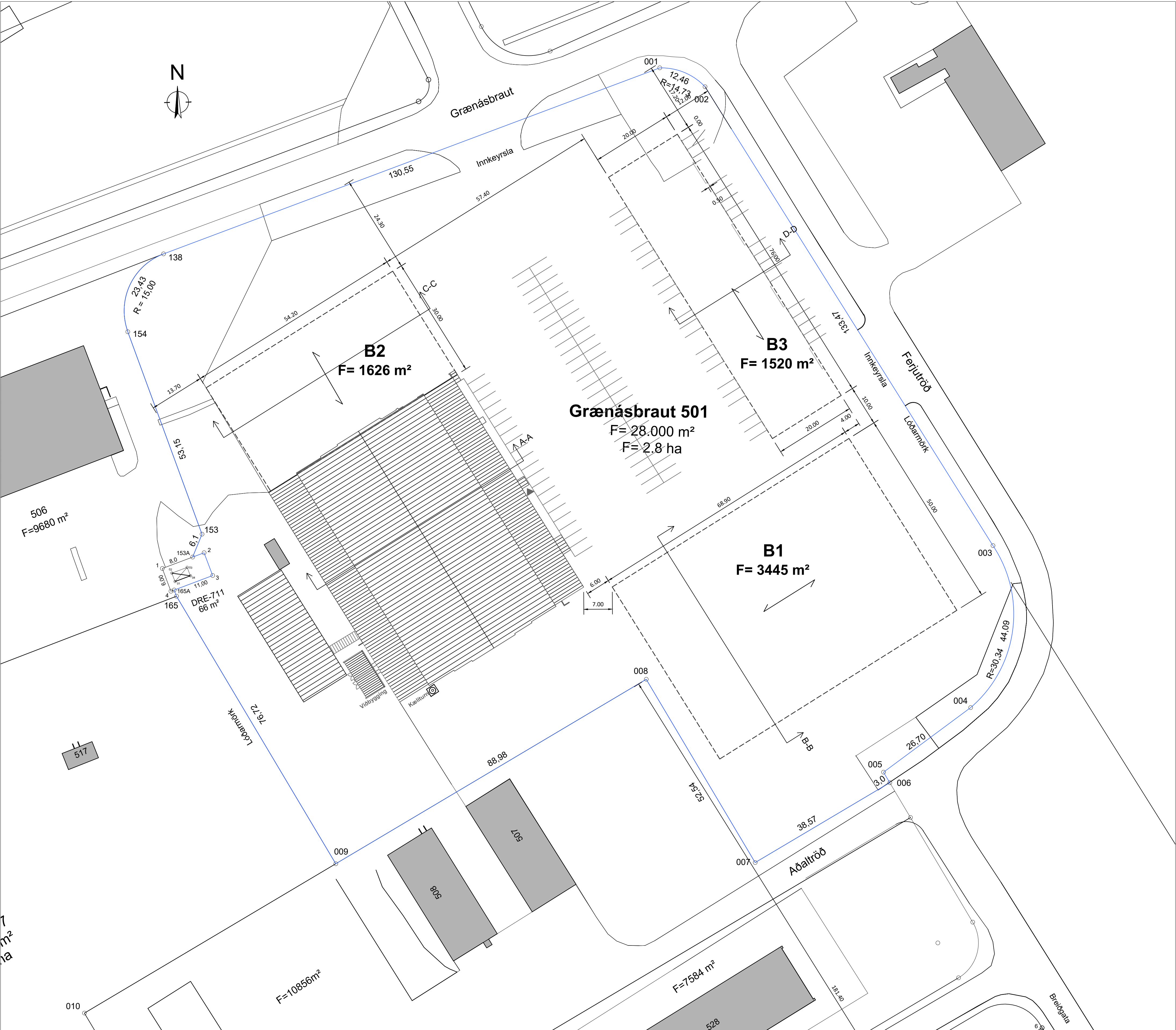
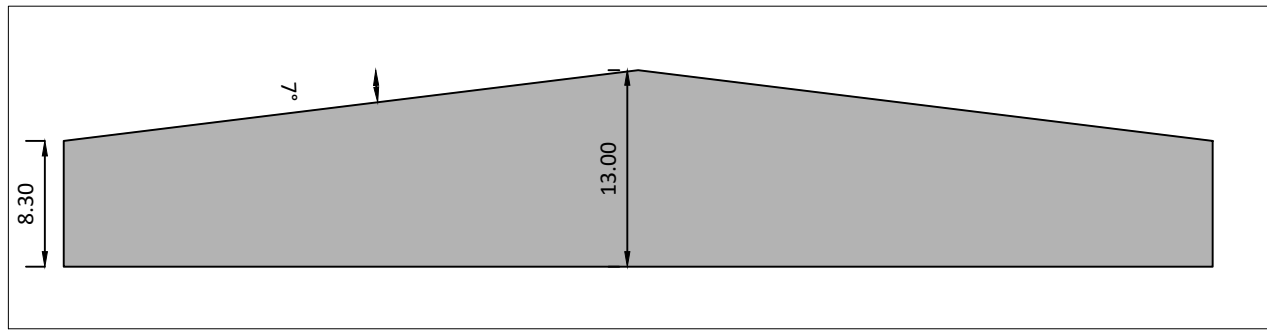
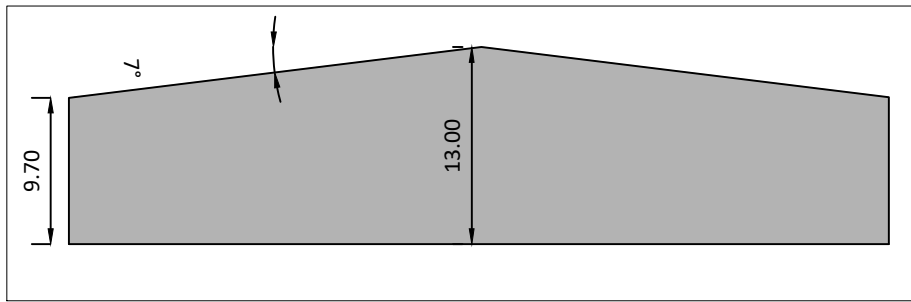




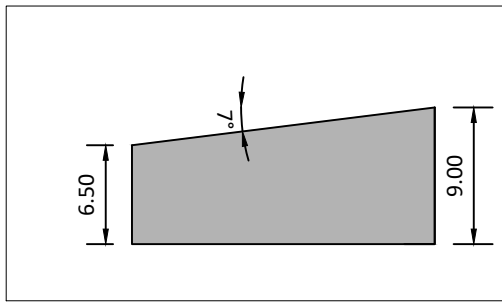
Snið A-A



Snið B-B



Snið C-C



Snið D-D



Deiliskipulag lóðarinnar Grænásbraut 501 í Reykjanesbæ Greinargerð

Forsendur
Í nügildandi aðalskipulag Reykjanesbæjar er lóðin Grænásbraut 501 á skilgreindu athafnasvæði AT5. Ekki liggur fyrir deiliskipulag fyrir lóðina. Stærð lóðar er 2,8 ha.

Með deiliskipulagi þessu er óskað eftir breytingum á lóðinni. Breytingarnar fela í sér skilgreiningu á þremur nýjum byggingarreitum innan lóðarmarka. Mörk deiliskipulagsins eru lóðarmörk aðliggjandi lóða og lóðarmörk að Grænásbraut, Ferjutröð og Aðaltröð í Reykjanesbæ. Lóðin er samtals 2,8 ha.

Deiliskipulagið er í samræmi við gildandi aðalskipulag Reykjanesbæjar.

Vinna þarf fornleifakönnun og húsakönnun til að staðfesta hvort eitthvað á skipulagssvæðinu hafi verndargildi eða gefur tilefni til sérstakrar varúðar.

Markmið og leiðarljós
• Að mynda rými fyrir framtíðaruppbyggingu á starfsemi Borgarplasts

Aðkoma og lóð
Lóðirnar hafa aðkomur frá Grænásbraut og Ferjutröð.

Húsagerð:
Húsgerð er eins til tveggja hæða hús, þakþæð verður einhalla eða mænispak með hámarksþakhallu < 14°. Þakhæðir verða lægri eða allt að því jafn háar og núverandi bygging. Brjóta skal upp ásýndir á löngum samfelldum útveggjum með klæðningu, út/innskotum til þess að mynda samræmt og heildstætt útlit á öllum skipulagsreitnum. Á langhlíð byggingar ,byggingarreit B3 með Ferjutröð skal hafa út/innkot með ca. 12 metra millibili og skulu inn/útskotin vera a.m.k 50 sm.

Hönnun húsa og lóða
Vandað skal til allrar hönnunar og frágangs byggingar og lóðar. Þess skal gætt að hvort tveggja falli sem best að landi. Öll húsin skulu hönnuð sem samræmd heild. Þau skulu samræmd í yfirbragði, þ.e. formi, efnis- og litavali og áferð.

Byggingarreitur
Byggingarreitir eru sýndir á teikningu og skulu byggingar standa innan þeirra. Byggingarreitir eru:
B1: 3445 m²
B2: 1626 m²
B3: 1520 m²

Núverandi byggingar á lóð eru 4.730 m², á nýjum byggingarreitum verður mögulegt að byggja 6.591 m². Hámarksbyggingarmagn innan lóðar verður þegar allir byggingarreitir eru fullnýttir 11.321m², nýtingarhlutfall þegar byggingarreitir verða fullnýttir verður 0,404. Þó mega einstaka minniháttar byggingarhlutar s.s. þakskegg, svalir, skyggni og gluggafrágangur sem felur í sér útrögun, skaga út fyrir byggingarreit. Þess skal gætt að byggingarhlutar utan byggingarreis séu sem fyrirferðarminnstir og rýri ekki heildaryfirbragð. Byggingarreitir eru táknaðir með brotnum línum og heilum þyknum línum, byggingarlínum.

Bilastæði
Gert er ráð fyrir 104 bilastæðum á lóð.

Lóðarfrágangur
Vegna umferðaaðryggis skal halda óskertu útsýni frá bilastæðum yfir 1 metra hæð frá jörðu. Frágangur lóða skal koma fram á byggingarnefndarteikningu.

----- Nýr byggingareitur
----- Mænisstefna
----- Lóðarmörk

Deiliskipulagsbreyting þessi sem fengið hefur meðferð í samræmi við ákvæði 1.mgr. 41.gr. skipulagslaga nr. 123/2010 var samþykkt í

Þann _____ 20 ____ og í

_____ þann,

_____ 20 ____.

Tillagan var auglýst frá _____ 20 ____ með

athugasemdafresti til _____ 20 ____.

Auglýsing um gildistöku breytingarinnar var birt í B-deild Stjórnartíðinda þann _____ 20 ____.

Bæjarstjórnin í Reykjanesbæ.

5		
4		
3		
2		
Útgáfa:		Dags.
Íðnaðar og athafnalóð		
Grænásbraut 501, Reykjanesbæ		
Deiliskipulag	Hannað: GSS	
Skilgreining á nýjum byggingarreit.	Mkv: 1:500	
-	Stærð: A1	
	Dags: 10.12.2020	
Undirskrift hönnuðar:		
RISS		Teikning nr: A-021
VERKFRÆDISTOFA		Útgáfa nr: 1
Hafnargata 90, 230 Reykjanesbær / 421-3550 / www.riss.is		
HÖNNUÐUR AÐKULUR SÉR ALLAN RETT Á TEIKNINGUM - FÖLDFOLDUR ER HÁÐ SÖRPLEGU SAMÞYKKI		

Að stunda geðrækt

Geðrækt má flokka sem einn þátt heilsueflingar þar sem fólk beinir sjónum sínum að heilbrigði og hvernig styrkja megi eigin heilsu og annarra. Mikilvægt er að huga vel að geðheilsunni og halda góðum tengslum við fjölskyldu og vini. Einnig er mikilvægt að taka virkan þátt í félagsstörfum og látum gott af sér leiða. Góð geðheilsa er eitthvað sem þarf að rækta á sama hátt og þegar fólk stundar daglega hreyfingu. Með því að leggja markvissa stund á geðrækt byggjum við um leið upp okkar geðheilsu. Forsenda hennar er að við séum meðvítuð um eigin geðheilsu og þá þætti sem hafa áhrif á hana.

Hvernig stunda ég geðrækt?

Fyrst skrefið er að hugsa jákvætt um lífið og tilveruna og hlúa markvisst að því sem styrkir geðheilsuna. Það er hægt að hafa áhrif á eigin hugsanir og líðan með því að einbeita sér að því sem veldur velliðan. Leita að því jákvæða og góða í fari hvers og eins. Draga fram góðar minningar, myndir eða hlusta á tónlist sem okkur líkar við. Mikilvægt er einnig að hreyfa sig reglulega og njóta útiveru. Það skilar okkur hressum og glöðum heim á ný. Gott er að komast í umhverfi þar sem hægt er að skoða trjágróður, ganga meðfram sjó eða vatni og njóta útsýnis í leiðinni.

Geðorðin 10

Geðorðin 10 byggja á gagnreyndum aðferðum. Markmið þeirra er að styrkja geðheilsu og auka velliðan. Hver og einn getur tileinkað sér þessi atriði og haldið þeim við ævina á enda. Geðrækt er mikilvægur hluti heilsueflingar.

- Hugsaðu jákvætt, það er léttara**
Fyrsta geðorðið „Hugsaðu jákvætt“ er undirstaða velliðunar því án jákvæðra hugsana er engin velliðan.
- Hlíðu að því sem þér þykir vænt um**
Mikilvægt er að hafa eitthvað sem manni þykir vænt um, rækta þá væntumþykju og hlúa vel að henni.
- Haltu áfram að læra svo lengi sem þú lifir**
Til að koma í veg fyrir stöðnun er mikilvægt að tileinka sér viðsýni og takast á við lífið með jákvæðum og opnum huga.
- Lærðu af mistökum þínum**
Allir geta gert mistök en við getum brugðist við á tvennan hátt: Við getum hætt því sem erum að gera og farið í sjálfsvorkun eða við getum haldið áfram að reyna og reynt að læra af því sem við gerðum rangt í fyrri skiptið.
- Hreyfðu þig daglega, það léttir lundina**
Hreyfingin ein og sér veitir okkur útrás frá amstri dagsins. Að hreyfa sig í nokkrar mínútur á dag fyllir okkur lífsorku og léttir lundina.
- Flæktu ekki líf þitt að óþörfu**
Flæktu ekki líf þitt að óþörfu er í hrópandi mótsögn við skilaboð auglýsinganna þar sem reynt er að sannfæra fólk um nauðsyn þess að eignast ýmsa hluti til að geta lifað af daginn.
- Reyndu að skilja og hvetja aðra í kringum þig**
Að vera góður í mannlegum samskiptum er góður kostur. Til að bæta samskipti okkar enn frekar er mikilvægt að kunna að hrósa öðrum og hvetja þá áfram.
- Gefstu ekki upp. Velgengni í lífinu er langhlaup**
Það er mikilvægt að byggja sig upp og styrkja sig bæði andlega og líkamlega. Skyndilausnir duga hins vegar ekki til að ná góðri heilsu, hamingju eða velgengni í lífinu.
- Finndu og ræktaðu hæfileika þína**
Þegar hæfileikar okkar fá að njóta sín vinnum við og störfum eftir bestu getu. Við slíkar aðstæður náum við að vera stolt og ánægð af verkum okkar.
- Settu þér markmið og láttu drauma þína rætast**
Settu þér skýr og skrifleg framtíðarmarkmið að láttu drauma þína rætast. Að fylgja geðorðunum tíu getur verið góð leið til að ná því markmiði sem stefnt er að.



Janus Guðlaugsson,
PhD-íþróttar- og
heilsufræðingur



Anna Sigríður
Jóhannesdóttir,
BA sálfræði og MBA

Bankasala á óvissutímum

Íslandsbanki er verðmæt eign í eigu almennings. Hann varð eign ríkissjóðs í uppgjöri um stöðugleikafamlög föllnu bankanna eftir efnahagshrunið 2008. Það var ekki sist fyrir einbeittni og festu fyrrum forsætisráðherra, Sigmundar Davíðs Gunnlaugssonar, og ríkisstjórnar hans, sem bankinn varð almenningsseign og mikilvægt skref stígið í því að kom þjóðinni út úr hruninu.



er skiljanlegt í ljósi þess sem á undan er gengið. Traust á innlendum fjármálamarkaði hefur ekki verið mikið. Regluverk og eftirlit hefur hins vegar verið bætt að nokkru eftir efnahagshrunið. Það eru því minni líkur á að nýir eigendur geti tileinkað sér sömu vinnubrögð og ríktu í aðdraganda hrunsins. Mestar líkur er á því að lífeyrissjóðirnir kaupi stóran hlut í bankanum. Færa má rök fyrir því að það sé ekki æskilegt.

Sjóðirnir eru orðnir mjög umsvifamiklir í fjárfestingum í atvinnulífinu og eiga nú þegar umtalsverðan hlut í Arion banka. Sala bankans má ekki leiða til þess að við endum með bankamarkað sem er með veikari samkeppnisgrundvöll en hann er í dag.

Skynsamlegt að biða þar til efnahagslegri óvissu er eytt.

Miðflokkurinn telur að biða eigi með sölu Íslandsbanka þangað til óvissa um efnahag bankans liggur fyrir og endurreisn hagkerfisins er hafin. Eins og áður segir er æskilegt að fá erlenda fjárfesti, t.d. norrænan banka. Í miðjum veirufaraldri er minni líkur á því og mögulegum kaupendum fækkar. Hámarksverð verður að fást fyrir þessa verðmætu eign fólksins í landinu. Söluandvirðið ætti síðan að nýta til að ráðast í arðsamar framkvæmdir eins og í samgöngum. Skuldir ríkissjóðs þarf einnig að minnka.

Birgir Þórarinnsson,
þingmaður Miðflokksins
og situr í fjárlaganefnd Alþingis.



Suðurnesjabær semur við Dale Carnegie um námskeið fyrir unglinga í heimabyggð

Í byrjun febrúar býðst krökkum á aldrinum þrettán til fimmtán ára sem búsettir eru í Suðurnesjabæ og Vogum að sækja Dale Carnegie námskeið í Félagsmiðstöðinni Eldingu. Samningur bæjarfélagsins tryggir þátttakendum 50% lægra verð.

„Við finnum fyrir miklum áhuga foreldra á námskeiðum fyrir ungt fólk. Síðust mánuðir hafa verið áskorun fyrir marga og mikilvægt að styðja við unga fólkið eins og hægt er í þessum aðstæðum,“ segir Jón Jósafat, framkvæmdastjóri Dale Carnegie. Hann segir að áherslan á námskeiðinu sé á

samskipti og félagsfærni en ekki síður á að takast á við streitu og kviða. Þá er mikið unnið með tjáningu og að auka sjálfstraust krakkanna til að þau standi á sínu og þori að láta að sér kveða. Þá er unnið með gildi, markmið og framtíðarsýn til að auka eldmóðinn hjá krökkunum.

Deiliskipulag í Reykjanesbæ



Í samræmi við 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér með auglýst eftirfarandi deiliskipulagstillaga:

Deiliskipulagstillaga fyrir Grénásbraut 501

Deiliskipulagstillagan er um 6600m² stækkun á núverandi byggingu sem er um 4700 m². Á lóðinni verða þrír byggingarreitir. Settir eru skilmálar um vegg hæðir og uppbrót byggingarhliðar við Ferjutröð. Heildarbyggingarmagn verði um 11.321 m² en lóðin er 2,8ha.

Tillagan er til sýnis á skrifstofu Reykjanesbæjar frá og með 27. janúar 2021 til 16. mars 2021. hún er einnig aðgengileg á heimasíðu Reykjanesbæjar, www.reykjanesbaer.is

Þeim sem telja sig eiga hagsmuna að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við tillöguna. Frestur til að skila inn athugasemdum er til **16. mars 2021**.

Skila skal inn skriflegum athugasemdum á skrifstofu Reykjanesbæjar á Tjarnargötu 12 Reykjanesbæ eða á netfangið: gunnar.k.ottosson@reykjanesbaer.is

Skipulagsfulltrúi
Reykjanesbæ, 27. janúar