



Fimleikadeild Keflavíkur

Ástand á áhöldum og húsnæði 2020

Húsnæði

- Íþróttakademían
Sunnubraut 34
- Síðan mars 2010
- Glæsilegt húsnæði á þeim tíma

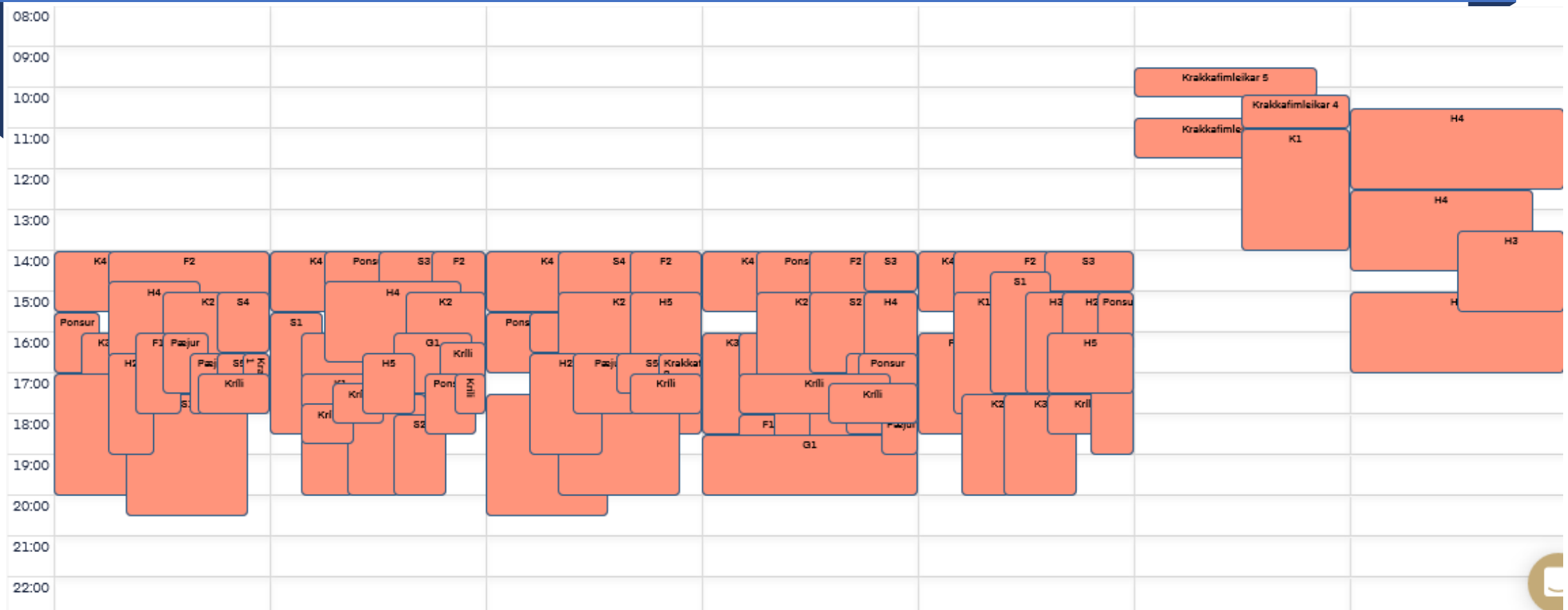


Iðkendur

- 2010 voru iðkendur 350
- 2020 eru iðkendur 427
 - 179 á leikskólaaldri
 - 36 drengir
 - 145 áhaldafimleikar kvk
 - 57 hóp fimleikar kvk
 - 10 Börn með sérþarfir



Álagstími í húsinu er á milli 16:00-18:00



Áhöld sem eru til

- 1 kvk tvíslá (úrelt)
- 1 barna tvíslá (úrelt)
- 1 tvíslá yfir gryfju, ekki lögleg
- 1 Áhaldafimleikagólf (nýtt síðan 2018)
- 6 jafnvægisslár (5 úreltar og bara pláss fyrir 4)
- 1 hringir (keyptir notaðir 2015)
- 1 æfingahringir yfir gryfju (ekki löglegir)
- 1 rá, búið að sjóða
- 1 bogahestur (keyptur notaður 2015)
- 1 KK tvíslá, ekki til landingardýnur í kringum hana
- 1 barna KK tvíslá, ekki með dýnum
- 1 Fiber, ónýtur (orðinn hættulegur)



Áhöld framhald

- 10 Hlaupakubbar, allir ónýtir brotnir eða rifnir
- 4 stökkbretti, 2 ónothæf, 1 keppnis, 1 barna
- 3 hestar, 1 barna, 1 hóp fimleika, 1 áhalda
allir orðnir úreltir, þungir og ómeðfærilegir
- 3 hóp fimleika trampólín, 1 ónothæft, 1 fyrir yngri, 1 fyrir eldri (á lítið eftir)
- 3 stórar dýnur, 2 eru hluti af hálfu landingarsetti
- 10 aðrar dýnur, mjög gamlar dýnur sem eru allar að gefa sig
- 2 gólfjafnvægisslár, rifnar og brotinn fótur



Annar búnaður í húsinu

- Rimlar
- Kaðlar
- 2 stór trampólín, dúkar farnir að rakna
- Gryfja, of lítið af svampi í henni
- Mjúk gryfja
- Áhorfenda bekkir, orðnir lúnir
- 8 sláardýnur
- 8 bananaslár, allar ónýtar
- 2 Hlauparenningar orðnir slitnir



Áhöld sem eru ekki til

- Gólf fyrir hópfimleika
- Svifrá fyrir KK



Fiber/stökkdýna

Hópfimleikar er hópíþrótt sem saman stendur af þremur áhöldum.

- Trampólín
- Fiber
- Dans

Því miður getum við ekki boðið hópfimleikahópunum upp á það sem þarf til að æfa hópfimleika.

- Það er mikil aukning í hópfimleikum
- Mikil hættu á að eldri iðkendur hætti og færi sig í önnur félög

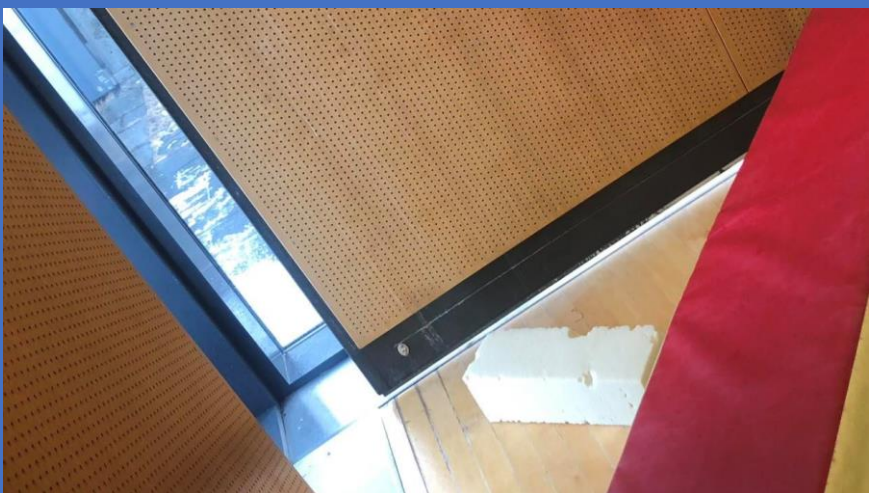


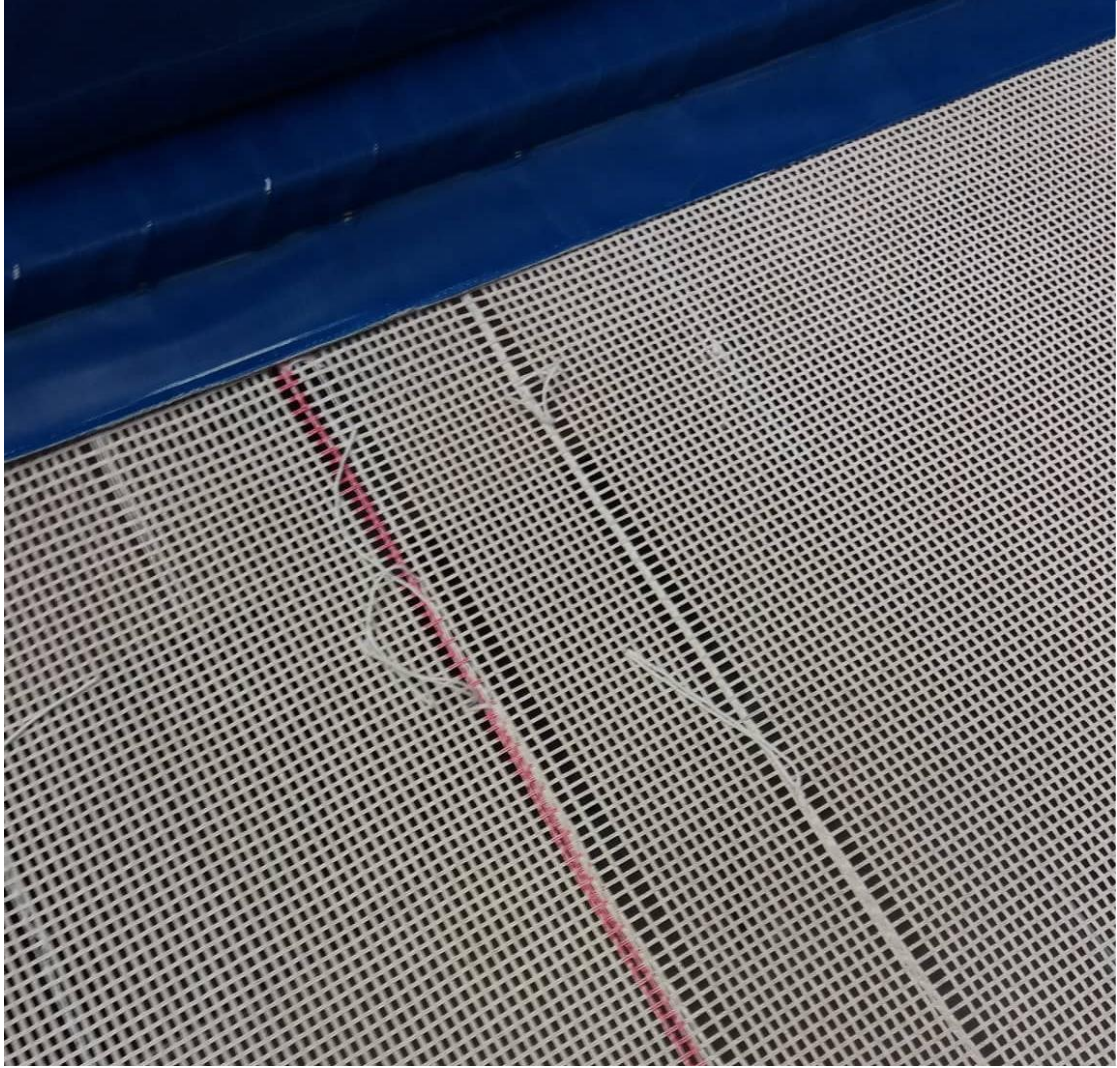


Húsnæðið sjálft

- Leki á nokkrum stöðum
- Dýnur og annað liggja undir skemmdum vegna bleytu
- Hurðir inn í salnum ópéttar
- Þakgluggar lausir
- Þrifum ábótavant
- Mikilvægt að laga strax til að koma í veg fyrir frekari skemmdir

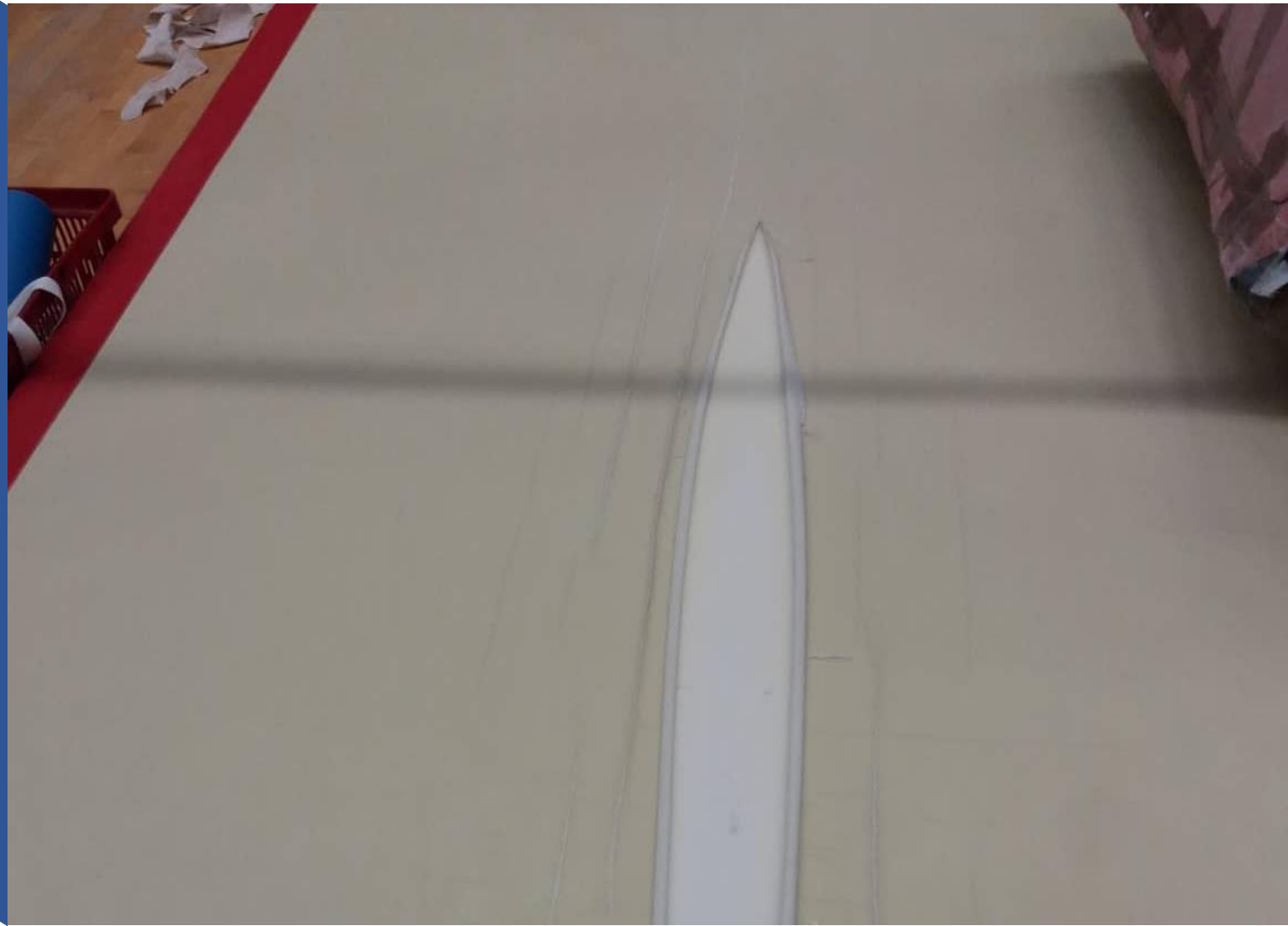
















Takk kærlega fyrir okkur
Fimleikadeild Keflavíkur